



BOLETIM RUDLOFF

Ano 01 - nº1 - Janeiro/Fevereiro-2010



EDITORIAL

A idéia da criação de um Boletim Rudloff é uma aspiração antiga do nosso departamento de Marketing e com a recente criação do Departamento de Sustentabilidade dentro da Rudloff, demos inicio a uma nova fase de trabalhos, surgindo então a necessidade de um meio de comunicação eficiente para distribuir os acontecimentos na empresa.

Parabenizamos às idealizadoras desta idéia e desejamos que ele se torne um real veículo de divulgação e propagação das novidades que movimentam a empresa.

A criação do Departamento de Sustentabilidade tem a finalidade de "mudar", mudanças estas que dependem da ação do próprio homem.

Novas posturas ante a natureza, ante os problemas e, sobretudo ante o consumo e o desperdício. Acreditamos que a necessidade de mudança é urgente já que os sinais estão por toda parte.

Mudar não é uma tarefa fácil para ninguém, mas estamos vendo que a própria natureza está exigindo esta nova forma de pensar e de agir.

Desta forma e ao longo do ano iremos tendo acesso ao que está sendo feito no mundo sobre Sustentabilidade e tentaremos na medida do possível que estas novas idéias sejam incorporadas ao nosso dia a dia.

Eduardo Toutin
Diretor



VOCÊ SABIA?

Pesquisas mostram que falar ao celular e andar ao mesmo tempo pode fazer mal à coluna. O corpo humano foi projetado para expirar quando os pés tocam no chão, pois isso ajuda a proteger a coluna de abalos repentinos. Contudo, quando uma pessoa fala e anda simultaneamente, ela está impedindo esse padrão de respiração, deixando a coluna mais suscetível a contusões.



NOTÍCIAS DA RUDLOFF

A Rudloff foi fundada, oficialmente, em 04 de Março de 1960, pelo Eng. José Ernesto Rudloff Manns. O nome da empresa veio justamente do seu fundador. Ele tinha predileção pela engenharia mecânica e nesta época começou a desenvolver os estudos sobre a mecânica do concreto protendido. Resultado: o sistema Rudloff de protensão como hoje conhecemos.

ATITUDES SUSTENTÁVEIS



Queremos passar a fazer a doação do material reciclado para uma cooperativa de reciclagem. Porém, a condição deles para isso é que o material seja jogado LIMPO! Ou seja, antes de jogar qualquer material reciclável nas lixeiras coloridas, tire dele todos os restos de comida ou óleo e passe uma água em peças de plástico, vidro ou metal. E acima de tudo, jogue o lixo certo em cada cesto! Misturar o lixo faz com que as lixeiras recicláveis percam a sua função.



FAÇA VOCÊ MESMO: PRATO SAUDÁVEL

Receita de PANQUECAS VERDES

Massa:

- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de amido de milho
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de óleo
- 3 colheres (sopa) leite em pó
- 1 xícara (chá) de água
- 4 folhas de couve
- Sal a gosto

Como fazer:

Coloque todos os ingredientes da massa no liquidificador e bata. Em seguida coloque numa jarra para descansar por 15 minutos.

Após o descanso da massa, comece a fritar as panquecas: com papel toalha, espalhe em uma frigideira o óleo, deixe esquentar um pouco e vá jogando devagar a massa até cobrir o fundo da frigideira. Frite uma por uma bem fina até acabar a massa. Após fritar recheie as panquecas, enrole e sirva.

Bom Apetite!



NOTÍCIAS IMPORTANTES



No verão, a transmissão da dengue é bem maior. Por isso, é muito importante que todos se preocupem em evitar ao máximo todos os possíveis focos da doença dentro da sua casa. Veja algumas dicas:

- Manter baldes e vasos de plantas vazios de boca para baixo
- Retirar a água da bandeja externa de geladeiras e lavá-la com água e sabão.
- Colocar areia em cacos de vidros sobre muros que possam acumular água.
- Manter caixas de água e poços bem tapados e fechados.
- Evitar que calhas de água da chuva se entupam.
- Retirar a água acumulada em lajes.
- Fechar bem o saco plástico de lixeiras.
- Evitar ter plantas que possam acumular água ou tratá-las com água sanitária na proporção de uma colher de sopa para 1 litro de água, regando, no mínimo, duas vezes por semana. Tirar sempre a água acumulada nas folhas.
- Manter pneus velhos em local coberto e protegido de água.
- Lavar bem suportes e garrafões de água mineral a cada troca dos garrafões.
- Escorrer água de pratinhos de vasos de planta ou xaxins e colocar areia até a borda dos pratinhos.
- Lavar vasilhames para água de animais domésticos com bucha e sabão em água corrente, pelo menos uma vez por semana.



AÇÕES DE RESPONSABILIDADE SOCIAL

2010 será um ano de novos caminhos para a Rudloff. Por isso, fizemos recentemente duas parcerias importantes na empresa:

- **Instituto Ethos de Empresas e Responsabilidade Social:** é uma organização sem fins lucrativos cuja missão é mobilizar, sensibilizar e ajudar as empresas a gerir seus negócios de forma socialmente responsável, tornando-as parceiras na construção de uma sociedade justa e sustentável.
- **Programa Na Mão Certa:** visa mobilizar governos, empresas e organizações para combaterem a exploração sexual de crianças e adolescentes nas rodovias brasileiras.



CANTINHO DA CRIANÇA

Vamos fazer binóculos?

Você vai precisar de:



Fonte: <http://treinamento.folhasp.com.br/mapadobrinca/>

- 04/01: Ricardo Rocha / Mário Apolinário
- 11/01: Eng. Rogério
- 16/01: Fabio de Jesus
- 18/01: Alcides Sasso
- 19/01: Ivete
- 21/01: José Santana
- 23/01: Rose
- 26/01: Mário Pugas e Gideon
- 28/01: João Ricardo
- 29/01: Beatriz
- 01/02: Valdir dos Anjos
- 02/02: Cláudio
- 03/02: Antonia "Lilica"
- 04/02: Casão e Mário Apolinário
- 13/02: Luiz (Pintor)
- 14/02: Conceição e Charles
- 16/02: Ivan
- 21/02: Luis (Contador)
- 25/02: Maria Zélia

ANIVERSARIANTES E DATAS

PARA DESCONTRAIR



"Depois de algum tempo você aprende a diferença entre dar a mão e acorrentar uma alma. E começa a aceitar suas derrotas com a cabeça erguida e olhos adiante, com a graça de um adulto e não com a tristeza de uma criança. E aprende que não importa o quanto você se importe, algumas pessoas simplesmente não se importam. E aceita que não importa quão boa seja uma pessoa, ela vai feri-lo de vez em quando e você precisa perdoá-la por isso. Descobre que se levam anos para se construir confiança e apenas segundos para destruí-la, e que você pode fazer coisas em um instante das quais se arrepende pelo resto da vida. (...)"

- Tirado do texto Um dia você aprende, de William Shakespeare. Para quem gostou, vale a pena ler o texto completo.