



EDITORIAL

Neste mês comemoram-se importantes datas: Dia da Independência do Brasil, dia do Cliente, Dia da Primavera, Dia do Soldador, Dia do Administrador e o Dia da Secretária.

Falando de forma simples, Soldar é unir num ponto materiais similares ou não; administrar é dar direção aos assuntos de um grupo; secretariar é ser responsável por diversas tarefas administrativas necessárias ao correto e eficiente funcionamento de uma instituição.

Uma empresa é composta por pessoas diversas, unidas por um mesmo objetivo, que é o de tornar o ambiente de trabalho cada vez mais eficiente, respeitoso e agradável, em um rumo correto e da melhor forma possível.

O CLIENTE é quem diz se estamos no caminho certo ou não. Para não ficar apenas nas palavras, a nossa empresa conta com importantes instrumentos para que tudo isso aconteça, Controle de Qualidade, Regimento Interno, Código de Ética e Política de Gestão Integrada. Procure conhecer estes documentos e integre-se cada vez mais!

Boa leitura.

Mônica Toutin

Diretora de Sustentabilidade



ANIVERSARIANTES DO MÊS

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 01 Renato de Sousa Dias | 16 Sílvio José Soares |
| 04 Vanderlei Cicero Vieira | 20 Paulo Alexandre S. Silva |
| 05 Vicente A. Martinez | 20 José Mateus F. de Lima |
| 09 Joilson F. S. Dantas | 20 Luiz Carlos da Silva (Exp.) |
| 09 Juvenildo da S. Oliveira | 24 Leandro A. Correa |
| 09 Moisés Lima de Oliveira | 25 Aparecida C. C. Sampaio |
| 14 Jonas Marques de Brito | 29 Felipe Ap. Tomaduci |
| 16 Jack Douglas Lopes Silva | 30 Francisco Silvan de Lima |



NOTÍCIAS RUDLOFF

ISO 9001 – QUALIDADE

Em 15 de Setembro celebra-se o DIA DO CLIENTE. A Rudloff Industrial Ltda está focada na melhoria contínua buscando a satisfação dos clientes, através da QUALIDADE, AGILIDADE, PONTUALIDADE e COMPROMETIMENTO de todos os seus colaboradores.



ISO 14001 – MEIO AMBIENTE

“Meio Ambiente é tudo o que tem a ver com a vida de um ser ou de um grupo de seres vivos. Tudo o que tem a ver com a vida, sua manutenção e reprodução. Nesta definição estão: os elementos físicos (a terra, o ar, a água), o clima, os elementos vivos (as plantas, os animais, os homens), elementos culturais (os hábitos, os costumes, o saber, a história de cada grupo, de cada comunidade) e a maneira como estes elementos são tratados pela sociedade. Ou seja, como as atividades humanas interferem com estes elementos. Compõem também o meio ambiente as interações destes elementos entre si, e entre eles e as atividades humanas. Assim entendido, o meio ambiente não diz respeito apenas ao meio natural, mas também às vilas, cidades, todo o ambiente construído pelo homem” (Neves e Tostes, 1992, p. 17).



QUADRO DE AVISOS

Tenha o hábito de olhar os avisos diariamente, pois há sempre uma informação importante afixada lá!



FAÇA VOCÊ MESMO



ARROZ PRIMAVERA

Ingredientes:

- 2 copos de arroz cru
- 1 lata de ervilhas
- 1 lata de milho verde
- 2 cenouras cortadas em cubinhos
- 200g de presunto cortado em cubinhos
- 100g de bacon cortado em cubinhos
- 3 colheres de óleo
- 4 copos de água
- Sal
- Alho
- Cebola
- Cheiro verde a gosto



Modo de preparo:

Aqueça o óleo e refogue o bacon, o alho e a cebola. Acrescente o arroz e frite por alguns minutos. Coloque o sal, a água e os demais ingredientes e cozinhe até o arroz ficar seco e macio. Acrescente o cheiro verde e sirva.

ATITUDES SUSTENTÁVEIS



Principais diferenças entre os 2 tipos de agricultura:

ORGÂNICA

Uso de esterco bovino e biofertilizantes

Reciclagem do solo

Equilíbrio do solo (vida microbiana – húmus)

Policultura

Equilíbrio ecológico

Animais criados livres sem consumo de drogas sintéticas

Maior valor nutricional

Sabor e aroma mais concentrados

TRADICIONAL

Uso de agrotóxicos e hormônios

Queimadas

Destruição da matéria orgânica

Monocultura

Desequilíbrio ecológico

Animais confinados com consumo de hormônios de crescimento, anabolizantes e outras drogas

Maior quantidade de água e menos nutrientes

Sabor e aroma menos destacados



CALENDÁRIO



- 01/09 Início da Semana da Pátria
- 07/09 Independência do Brasil
- 09/09 Dia do Administrador
- 15/09 Dia do Cliente
- 23/09 Dia do Soldador / Início da Primavera
- 30/09 Dia da Secretária



SAÚDE



ALIMENTOS QUE COMBATEM O COLESTEROL

Aveia, Azeite de Oliva, Alho, Fibras e alimentos integrais, Agrião, Brócolos, couve-flor, couve de Bruxelas, couve-chinesa, couve, nabo, rabanete, repolho e rúcula.

Evitar: Alimentos de origem animal, biscoitos amanteigados, queijos amarelos e sorvete.



INFORMÁTICA



CUIDADO COM OS VÍRUS VIRTUAIS

O acesso à internet e as informações nela contidas crescem a cada dia. Com isso, os internautas ficam mais vulneráveis aos vírus disseminados pela rede.

Para evitar que isso aconteça, siga algumas dicas:

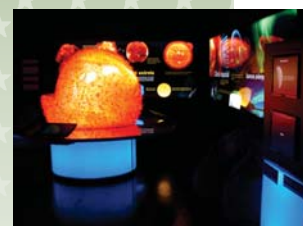
- Desconfie de e-mails com anexos que dizem que há uma foto sua comprometedoras;
- Nenhuma empresa envia cobrança por e-mail sem que você autorize previamente;
- Se um banco lhe mandar um e-mail, é bem provável que seja vírus, principalmente se você não tem conta aberta nele;
- Antes de abrir qualquer arquivo, passe um anti-vírus.



CANTINHO DA CRIANÇA



O **Catavento Cultural e Educacional** é dividido em 4 seções: Universo, Vida, Engenho e Sociedade, onde é possível aprender ciência e se divertir ao mesmo tempo. Faça uma visita!



Av. Mercúrio, S/Nº - Pq. D. Pedro II - São Paulo (Palácio das Indústrias)
www.cataventocultural.org.br - De TER à DOM, das 9h às 16h - R\$ 6,00